



Anlage zum Seminar **Notfall in der Praxis**[®]
Der persönliche Verbandkasten für die Praxis



Zur Grundausstattung genügt ein Kraftfahrzeug-Verbandkasten u. a. aus dem Supermarkt / Baumarkt / nach DIN 13164, gültig seit Januar 2014.

- 1 Heftpflaster DIN 13019, 5 m x 2,5 cm
- 14-teiliges Pflasterset bestehend aus: 2 x Fingerkuppenverbände, 2 x Fingerverbände 12 cm x 2 cm, 2 x Pflasterstrips 1,9 cm x 7,2 cm, 4 x Pflasterstrips 2,5 cm x 7,2 cm, 4 x Wundschnellverbände DIN 13019, 10 cm x 6 cm
- 2 Feuchttücher für Hautreinigung (**nicht für offene Wunden**)
- 1 Verbandpäckchen DIN 13151 klein, 6 cm x 8 cm
- 2 Verbandpäckchen DIN 13151 mittel, 8 cm x 10 cm
- 1 Verbandpäckchen DIN 13151 groß, 10 cm x 12 cm
- 1 Verbandtuch DIN 13152, 40 cm x 60 cm
- 1 Verbandtuch DIN 13152, 60 cm x 80 cm
- 6 Wundkompressen, 10 cm x 10 cm
- 2 Fixierbinden DIN 61634, 6 cm x 4 m
- 3 Fixierbinden DIN 61634, 8 cm x 4 m
- 2 Dreiecktücher DIN 13168, 96 x 96 x 136 cm (**gut geeignet zu Abtupfen von Wunden**)
- 1 Rettungsdecke, 210 cm x 160 cm
- 1 Schere DIN 58279 (**Kleiderschere**)
- 4 Einmalhandschuhe DIN EN 455
- 1 Erste-Hilfe-Broschüre



Achten Sie bei den sterilen Verbandstoffen (u. a. bei den Verbandpäckchen) auf eine Mindesthaltbarkeit von 5 Jahren (Aufkleber auf dem Kasten)!

Empfehlung zum Nachrüsten:

- wenn gewünscht:** Verbandsschere aus dem Drogeriediscounter / bzw. Kinderbastelschere
- kleine Pinzette aus Plastik oder Metall → muss nicht steril sein
- bei Bedarf:** Prontosan® Wundspüllösung (enthält Polihexanid zur Konservierung gegen Keimwachstum und Undecylenamidopropyl-Betain als oberflächenaktive Substanz).
- Trillerpfeife zum Hilfe herbei holen
- App zu Vergiftungsunfällen www.bfr.bund.de/de/apps.html



- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Auflistung durch Christian Feder * erste.hilfe@christianfeder.de * <http://www.erste-hilfe-bei-kindern.info/> * Stand 12/2020

Unter <http://www.erste-hilfe-bei-kindern.info/40354/449901.html> finden Sie die Downloads zu diesem Seminar